

ARTS DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Espace Le Moulin

48 rue du Fer à Moulin - Paris 5°

tél. 01 42 50 08 40 - artsducorps.lemoulin@gmail.com

www.espace-lemoulin.fr



association loi 1901 à but non lucratif

FICHE D'INSCRIPTION 2018-2019

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

TÉL _____

MAIL _____

Je m'inscris au cours de : cocher la(es) case(s) de votre choix

PILATES

- Mardi de 9h30 à 10h30 niveau 2
- Mardi de 10h30 à 11h30 niveau 1
- Mercredi de 12h00 à 13h00 niveau 1

WIM HOF Method (yoga du froid : session de 10 séances)

- Lundi de 20h15 à 21h30

QI GONG

- Lundi de 18h00 à 19h00
- Jeudi de 10h30 à 11h30

TAI CHI CHUANG

- Jeudi de 12h00 à 13h00
- Jeudi de 18h15 à 19h15

FELDENKRAIS

- Lundi de 19h00 à 20h00

YOGA DYNAMIQUE (vanyasa yoga)

- Vendredi de 9h00 à 10h00
- Vendredi de 18h15 à 19h15

SOPHROLOGIE

- Lundi de 13h00 à 14h00

HATHA YOGA

- Mardi de 12h00 à 13h00
- Mercredi de 10h30 à 11h30
- Vendredi de 17h00 à 18h00

CHAKRADANCE

- Lundi de 12h00 à 13h00
- Mercredi de 18h00 à 19h00

MÉDITATION TAOISTE

- Jeudi de 9h30 à 10h30

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

- Vendredi de 10h00 à 11h00

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription figurant au dos de cette fiche et sur le site internet

Réservation place : Je verse un chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de Espace le Moulin

Je m'inscris et règle la somme de : _____

Date :

Signature :

Fiche à déposer ou à renvoyer accompagnée de votre règlement
à Espace le Moulin-Arts du corps 48 rue du Fer à Moulin 75005 Paris